

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Центр развития ребенка-

детский сад № 86 «Электроник»

Давлетшина Г.Р.

« 29 » августа 2023 г.

## ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Фаттаховой Гульназ Разябовны

на 2023 – 2024 учебный год

**Цель:** продолжать сохранять и укреплять здоровье воспитанников, формировать привычки ЗОЖ.

### I. Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащения двигательного опыта детей (овладение основными видами движения).
3. Формирование у дошкольников навыков ЗОЖ.
4. Формирование у детей *патриотизма*, чувства гордости за свою родину, привить уважение к таким символам государств, как герб, флаг, гимн РФ.

### II. Задачи для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков ЗОЖ, путем совместного проведения занятий, спортивных мероприятий и досугов. Привлекать педагогов в образовательный процесс детей, через беседы и консультации.

### III. Задачи для работы с родителями:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.
2. Повышение компетенции родителей в физическом развитии и воспитании ребёнка;

#### Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	«Квест – игра» (посвященное дню воспитателю)	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
2.	«ПДД»	Октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель

	«День народного единства»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
1.	«Зимние забавы»	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
2.	Спортивный праздник «Зимняя олимпиада» (все группы)	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
	Физкультурный праздник «Мы солдаты» (средние, старшие). Спортивное развлечение «Зарница» (дети подготовительных к школе групп)	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
3.	«Азбука здоровья»	март	Инструктор по ФК, Воспитатель группы Муз. руководитель
4.	Спортивное развлечение «Космический десант»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
5.	Квест – игра «День победы», бессмертный полк (все возраста)	май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
6.	День здоровья - старшие группы - средние группы	ноябрь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
10.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь январь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
11.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
12.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
<b>Работа с педагогами</b>			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ.	В течении года	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года.	Инструктор по ФК

3.	<b>Консультации</b> на тему: «Спортивная форма воспитателя»	Сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи	Октябрь	Инструктор по ФК
5.	Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ в процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье»	Ноябрь	Инструктор по ФК
6.	Семинар – практикум «Су – джок»	Декабрь	Инструктор по ФК
7.	Образовательная кинезиология	Январь – февраль	Инструктор по ФК
8.	Консультация на тему: «Образцовый воспитатель»	Март	Инструктор по ФК
9.	Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоровления дошкольного образовательного учреждения	Апрель	Инструктор по ФК
10.	Знакомство с народными подвижными играми, с использованием УМК.	в течение года.	Инструктор по ФК
11.	<b>Участие в массовых соревнованиях города:</b> «Лыжня Татарстана 2023», настольный теннис, плавание, стрельба, шахматы и д.р.	В течение учебного года.	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<b>Консультации</b> «Как выбрать вид спорта»	Сентябрь	Заведующий ДОУ
	Оформление памятки: «Спортивная форма на физкультурном	Октябрь	Инструктор по ФК Председатель профкома

	занятии»		
	«Босохождение»	Ноябрь	
	«Утренняя гимнастика в жизни ребенка»	Декабрь	
	«Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»	Январь	
	«Спорт в семье»	Февраль	
	«Совместные занятия спортом детей и родителей»	Март	
	«Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей»	Апрель	
	«Отдых с ребенком летом»	Май	
2.	Выступление на итоговом родительском собрании. «Результаты итоговой диагностики по МКР с практическими рекомендациями на лето».	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	<b><u>Информация на стенды:</u></b> ➤ Физкультурно – оздоровительные занятия, гимнастика в детском саду ➤ Подвижные игры в ДОУ ➤ Сколиоз ➤ Плоскостопие	Сентябрь  Октябрь Декабрь Июнь	Инструктор по ФК
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: ➤ Подготовительные группы	Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: ➤ День матери ➤ 23 февраля ➤ День победы	Ноябрь Февраль Май	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. Руководитель
<b>Организационно – методическая работа</b>			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной	сентябрь	Инструктор по ФК

	коррекционной работы		
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - корректирующие дорожки - флажки - и т.д. Изготовление дидактического материала по УМК «Говорим по –татарски» Дополнение папки «Игры народов Поволжья» - патриотическое воспитание через знакомство с гербом, флагом и гимном РФ	в течение года	Инструктор по ФК
<b>Организация воспитательной и оздоровительной работы</b>			
1.	Организация оздоровительной работы в ДОУ <ul style="list-style-type: none"> <li>• закаливания;</li> <li>• дыхательная гимнастика;</li> <li>• организация профилактических мероприятий в детском саду;</li> <li>• витаминизация.</li> </ul>	в течение года	Ст. медсестра медсестра Инструкторы по ФК
<b>Преемственность со школой</b>			
1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 15 «Веселые старты»	3 неделя февраля	Воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса